

# Naujienlaiškis Nr. 1

2023 m. rugsėjis



Sun in the Age



## Apie projektą

"Sun in the Age" sprendžia vyresnio amžiaus žmonių vienatvės ir socialinės izoliacijos problemą. Pandemijos metu vyresnio amžiaus žmonių vienatvės ir socialinės izoliacijos problema tapo dar labiau pastebima, nes daugelis iš jų kelis mėnesius jautė elementarių žmogiškųjų kontaktų trūkumą, o pagrindinė problema buvo mirties kančia.

"Sun in the Age" siūlo praktines, nebrangias ir labai veiksmingas priemones švietėjams, padedančias geriau pažinti save ir pagerinti savo darbo rezultatus. Specialistai sužinos, kaip naudoti sąmoningą kvėpavimą ir kitas technikas, kad pagerintų savo psichinę sveikatą ir tarnystę kitiems, atrasdami ir tobulindami vidinius įgūdžius, tokius kaip sutelktas susikaupimas, akylumas, kūrybiškumas, užuojauta ir besąlygiška meilė.

## Partneriai

Mūsų konsorciumą sudaro organizacijos iš įvairių Europos šalių: Lietuva, Ispanija, Italija, Vokietija, Lenkija, Graikija ir Šiaurės Makedonijos Respublika.

Projekte dalyvaujančios organizacijos priklauso šalims, kurių požiūriai į sąmoningumo praktiką skiriasi ir papildo vienas kitą, todėl galėsime pasiekti geresnių rezultatų.

## Šiame numeryje:

- Apie projektą
- Mūsų partneriai
- Pirmasis susitikimas Šiauliuose
- Metodinės sistemos rengimas
- Tolimesni veiksmai



# Pirmasis susitikimas Šiauliuose



Sun in the Age

Pirmasis tarptautinis susitikimas įvyko balandžio 4–5 d. Šiauliuose, Lietuvoje. Susitikimo metu partneriai padėjo pagrindus būsimam bendradarbiavimui, susijusiam su projekto administravimu, kokybės vertinimu, vertinimu ir sklaida. Kartu gerai praleidome laiką ir pasidžiaugėme gražiu Šiaulių miestu.



## Tolimesni veiksmai

- Internetinio mokymų kurso kūrimas
- Kitas TPM Šiaurės Makedonijos Respublikoje 2023 m. spalio 3–4 d.

## Metodinės sistemos rengimas

Metodiką sudaro trys dalys:

- Teorinis pagrindimas ir mokslinis pagrindas
- Gerosios praktikos pavyzdžių rinkimas
- Interviu paremtos atvejų analizės

Partneriai tyrė tokius klausimus kaip sąmoningumo samprata, "alternatyviųjų terapijų" reglamentavimas, oficialios kvalifikacijos egzistavimas, šių terapijų prieinamumas didžiajai daliai gyventojų ir rinko gerąją praktiką bei atvejo analizes. Iš visos surinktos informacijos bus padarytos išvados, kuriomis bus remiamasi rengiant internetinį kursą švietiejiems ir slaugytojams, kuris bus kitas projekto rezultatas.



Gaukite naujausią informaciją apie projektą



<https://www.facebook.com/sunintheage>



[www.sunintheage.eu](http://www.sunintheage.eu)



Co-funded by  
the European Union

Finansuoja Europos Sąjunga. Tačiau išreikštos nuomonės ir požiūriai yra tik autoriaus (-ių) ir nebūtinai atspindi Europos Sąjungos ar Europos švietimo ir kultūros vykdomosios įstaigos (EACEA) požiūrį ir nuomonę. Nei Europos Sąjunga, nei EACEA negali būti už jas atsakingos.

Project N°: 2022-1-LT01-KA220-ADU-000088994